

# Komplike Olmayan Pilonidal Sinüslerde Birinci Basamak Tedavi Kristalize Fenol Tedavisi Olmalı mı?

## *Crystallized Phenol Application in Uncomplicated Pilonidal Sinus Should Be Primary Treatment*

AHMET OKUŞ

Mevlana Üniversitesi Tıp Fakültesi, Genel Cerrahi Anabilim Dalı, Konya - Türkiye

Sayın Editör,

Kolon Rektum Hastalıkları Dergisinde yayınlanan ve Wafi Attaallah ve arkadaşları tarafından yazılan “ Sakro-Koksigeal Yerleşimli Pilonidal Sinüs Hastalığının Tedavisinde Kristalize Fenol Uygulaması : Gerçekten Başarılı mı?” adlı makaleyi ilgi ile okudum.<sup>1</sup> Pilonidal sinüs tedavisi ile ilgili çok sayıda, bir kısmı yazarlarında belirttiği şekilde sofistike cerrahi metod tarif edilmiştir. Bunlardan çoğu yaygın kabul görmediği için rutin olarak yapılmamaktadır. Yazıda da belirtildiği gibi pilonidal sinüste ideal tedavi; basit, kolay uygulanabilir, iş gücü kaybının az, maliyetin düşük ve nüksün az izlendiği bir metod olmasıdır. Sıkça uygulanan bir kısmı komplike (bilobüle rhomboid flep gib) flep metodları nüks oranı düşük olduğu kabul edilse de hastanede yatış gerektiren

ve maliyeti yüksek ve iş gücü kaybına neden olan uygulamalardır. Kristalize fenol teavisi bu açıdan bu yazıda da belirtildiği gibi yaklaşık %80-90 oranın başarı oranı ile basit, ucuz, ayaktan uygulanabilir ve hasta memnuniyeti yüksek ideal tedavi metodu gibi gözükmetedir.<sup>1,2,3</sup> Fenol tedavisinde başarısızlığın en sık nedeni sinüs içinde ve sinüs duvarlarında fark edilemeyen kılların kalmasına bağlı olması kuvvetle muhtemeldir. Bundan dolayı sinüs içinin iyi temizlenmesi gerekmektedir. Ayrıca çok sayıda sinüs traktı olan olgular bu tedavi için uygun olmayabilir. Bundan dolayı sinüs traktlarının tam ortaya konmadığı yada çok sayıda sinüs traktının olduğu komplike olguların fenol tedavisi dışında tutulmasının, fenol tedavisinin başarı şansını

Başvuru Tarihi: 14.05.2015, Kabul Tarihi: 14.05.2015

Dr. Ahmet Okuş

Mevlana Üniversitesi Tıp Fakültesi

Genel Cerrahi Anabilim Dalı, Konya - Türkiye

Tel: 0505.8042063

e-mail: draokus@hotmail.com

Kolon Rektum Hast Derg 2015;25:78-79

artıracağı kanaatindeyim. Bundan dolayı biz kliniğimizde prospektif olarak 3 ve 3'den az sinüs traktı olan (primer-nüks) pilonidal sinüslere fenol tedavisi uyguladığımız prospektif bir çalışma halen devam etmektedir. Şu ana kadar 32 olgu bu şekilde tedavi edilmiştir. Tek seans 30 olguda yeterli olmuştur. Takipte ise sadece 2 olguda nüks görülmüştür. Bundan dolayı kristalize fenol tedavisinin sinüs sayısı az olan komplike olmayan olgularda birinci basamak tedavi olması komplike veya nüks eden olguların flep metodları gibi diğer cerrahi tekniklerle tedavisinin daha uygun bir yaklaşım olduğunu

düşünmekteyiz.

Ayrıca birçok pilonidal sinüs ile ilgili yazıda ve bu yazıda da giriş kısmında pilonidal sinüsün erkeklerde kadınlardan 3-4 kat daha sık görüldüğü yazılmaktadır. Bu oran bu yazılanlardan oldukça fazladır. Literatür incelendiğinde bu oranın genelde çok daha fazla olduğu görülmektedir. Ülkemizde erkeklerdeki görülme sıklığı kadınlara göre oldukça fazladır. Yazarların serisinde de olguların %90'ı erkektir. Toplum tabanlı taramalarda bu oran erkek lehine (19/1) oldukça yüksektir.<sup>4</sup>

### Kaynaklar

1. Attaallah W, Coşkun Ş, Coşkun M, Solmaz A, Yeğen C, Gençosmanoğlu R. Sakro-Koksigeal Yerleşimli Pilonidal Sinüs Hastalığının Tedavisinde Kristalize Fenol Uygulaması: Gerçekten Başarılı mı?. Kolon Rektum Hast Derg 2015;2:28-33.
2. Topuz O, Sözen S, Tükenmez M, Topuz S, Vurdem UE. Crystallized phenol treatment of pilonidal disease improves quality of life. Indian J Surg. 2014;76(1):81-4.
3. Dogru O, Camci C, Aygen E, Girgin M, Topuz O. Pilonidal sinus treated with crystallized phenol: an eight-year experience. Dis Colon Rectum. 2004;47(11):1934-8.
4. Okuş A, Karahan Ö, Eryılmaz M. A, Ay A. S, Sevinç B, Aksoy N, Bodur S, Halıcı A. H. Pilonidal Hastalığın Toplumda Görülme Sıklığı, Yaşa ve Cinsiyete Göre Dağılımı (Erken Sonuçlarımız). Selçuk Tıp Derg,2013;29(3):120-122.